



## COMUNICATO STAMPA

### PP03 "Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute" - Giornata dedicata alla prevenzione: iniziativa congiunta AdSP del Mar Tirreno Centrale - ASL NA1Centro

In attuazione della convenzione sottoscritta con l'ASL NA1 Centro, avente ad oggetto il Programma PP03 "Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute" e delle relative "Buona Pratiche", l'Autorità di Sistema Portuale del Mar Tirreno Centrale, in sinergia con il Dipartimento di Prevenzione dell'ASL NA1 Centro, ha organizzato martedì 16 dicembre 2025 dalle ore 09:30 alle ore 16:00 presso la sede di Napoli dell'Ente, una giornata dedicata alla prevenzione (nutrizione, salute e benessere), rivolta a tutto il personale.

In particolare, sono state messe a disposizione visite mediche gratuite in due locali appositamente attrezzati presso la Sede AdSP di Napoli ed è stato possibile effettuare, su un apposito camper del Dipartimento di Prevenzione dell'ASL NA1 Centro, presente davanti alla sede dell'Autorità nel Piazzale Pisacane, le vaccinazioni contro:

- influenza;
- pneumococco;
- zoster;
- difto tetano pertosse;
- papilloma virus.

L'ASL ha inoltre messo a disposizione i seguenti ulteriori servizi, su prenotazione:

- altre vaccinazioni dell'adulto (gratuite per fasce d'età e/o per specifiche categorie a rischio)
- screening dell'epatite C (esclusivamente per la fascia d'età 36-56 anni)

Tutto il gruppo di lavoro interno dell'Autorità di Sistema Portuale si è dichiarato soddisfatto per un'iniziativa di grande valore, volta a rafforzare l'attenzione dell'Ente verso il benessere del proprio personale ed a promuovere, al tempo stesso, una cultura della prevenzione all'interno dei luoghi di lavoro.

La giornata ha previsto anche un momento dedicato ad una "healthy breakfast", organizzata per sensibilizzare i partecipanti sull'importanza di scelte alimentari equilibrate nonché una sessione dimostrativa a cura di un fisioterapista, durante la quale sono stati illustrati esercizi fisici di base da poter eseguire sul posto di lavoro, in brevi momenti di pausa, per migliorare la postura, prevenire dolori muscolo-scheletrici e favorire il benessere quotidiano.

È stata registrata una elevata partecipazione da parte dei dipendenti, che hanno potuto usufruire dei servizi messi a disposizione e ricevere informazioni utili sugli stili di vita salutari, sulla corretta alimentazione, sull'importanza del movimento e sicuramente anche della prevenzione vaccinale.

L'Autorità di Sistema Portuale del Mar Tirreno Centrale, grazie al lavoro svolto dal gruppo di lavoro, conferma, dunque, il proprio impegno a favore della salute e della sicurezza dei lavoratori, con attività periodiche in collaborazione con l'ASL NA1 Centro e con gli enti istituzionali del territorio, prefissandosi di ampliare tali iniziative anche a tutto il settore dei lavoratori portuali, nel prossimo futuro.